

海德堡要理问答

Heidelberg Catechism A.D. 1563



由 改革宗初学者 提供¹

¹ 采用赵中辉牧师的译本。

纲要

- 问 1-2, 引言
- 问 3-11, 论人的愁苦
- 问 12-85, 论人的救赎
 - 12-18, 论中保和其救赎之工的必要
 - 19-21, 论福音与真信心
 - 22-58, 论使徒信经
 - ✓ 24-25, 引言
 - ✓ 26-28, 论圣父上帝
 - ✓ 29-52, 论圣子上帝
 - ✓ 53, 论圣灵上帝
 - ✓ 54-58, 论教会
 - 59-64, 论称义与善工
 - 65-82, 论圣礼
 - 83-85, 论天国钥匙
- 问 86-129, 论感恩
 - 86-91, 论善工
 - 92-115, 论十诫
 - 116-129, 论祷告

主日 1

一问：你无论是生是死，唯一的安慰是什么？

回答：我无论是生是死，身体灵魂¹皆非己有²，而是属于我信实的救主耶稣基督³。他用宝血完全补偿了我一切的罪债⁴，并且救我脱离了魔鬼的一切的权势⁵；因此，他保守我⁶，若非天父允许，我的头发一根也不会掉下⁷；他叫万事互相效力，使我得救⁸。故此，他藉圣灵也使我有永生的确信⁹，并且使我从此以后甘心乐意地为他而活¹⁰。

1 罗 14:7-9

2 林前 6:19-20

3 林前 3:23；多 2:14

4 彼前 1:18-19；约壹 1:7-9；2:2

5 约 8:34-36；来 2:14-15；约壹 3:1-11

6 约 6:39-40；10:27-30；帖后 3:3；彼前 1:5

7 太 10:29-31；路 21:16-18

8 罗 8:28

9 罗 8:15-16；林后 1:21-22；弗 1:13-14

10 罗 7:22；8:14

二问：你无论是生是死，要享有这种安慰，有多少事情必须知道呢？

回答：有三件事：

第一，我的罪恶和愁苦有多大¹；第二，我当怎样从自己一切罪恶和愁苦中得拯救²；第三，我当怎样为这样的拯救感谢上帝³。

1 罗 3:9-10；约壹 1:10

2 约 17:3；徒 4:12；10:43

3 太 5:16；罗 6:13；弗 5:8-10；提后 2:15；彼前 2:9-10

第一部分 论人的愁苦

主日 2

三问：你从何处知道你的愁苦呢？

回答：从上帝的律法¹。

1 罗 3:20

四问：上帝的律法对我们有什么要求？

回答：基督在《马太福音》二十二章三十七节至四十节中总括地教训了我们：你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的上帝¹。这是诫命中的第一，且是最大的；其次也相仿，就是要爱人如己²。这两条诫命，是律法和先知一切道理的总纲。

1 申 6:5

2 利 19:18

五问：你能全守这些诫命吗？

回答：不能¹。因为我的本性是倾向于憎恨上帝和邻舍的²。

1 罗 3:9-20

2 创 6:5；耶 17:9；罗 7:23-24；8:7；弗 2:1-3；多 3:3

主日 3

六问：上帝造人原本就是如此邪恶悖逆吗？

回答：绝不。上帝造人原本是好的¹，且是按照他自己的形像造的²，有真理的仁义和圣洁³；目的是要叫他正确地认识他的创造者上帝⁴，诚心爱他，与他同住在永福之中，赞美荣耀他⁵。

1 创 1:31

2 创 1:26-27

3 弗 4:24

4 西 3:10

5 诗 8

七问：那么，这种败坏的人性是从何而来的呢？

回答：是从始祖亚当夏娃在乐园中堕落悖逆而来¹，因此我们的本性变得极其败坏²，以致我们都是在罪里成孕出生的³。

1 创 3

2 罗 5:12，18-19

3 诗 51:5

八问：是否我们都是极其败坏，完全无法行任何善，并倾向于各样罪恶呢？

回答：是的¹。除非我们由上帝的灵重生²。

1 创 6:5；8:21；伯 14:4；赛 53:6

2 约 3:3-5

主日4

九问：那么，上帝在律法中要求人行他所不能行的，岂非冤屈人吗？

回答：绝不。因为上帝造人，叫他本来有能力遵行律法¹；但人因魔鬼的试探²，自甘悖逆³，使自己及其后裔的这种能力丧失了⁴。

1 创 1:31；弗 4:24

2 创 3:13；约 8:44

3 创 3:6

4 罗 5:12，18-19

十问：上帝是否放任这种悖逆或背信，使之不受刑罚呢？

回答：绝不。他极其憎恶我们的原罪和本罪¹，并要在今生和永世用公义的审判刑罚罪恶²，正如他已宣告说：“凡不时常遵守律法书上所写的，都是被咒诅的”³。

1 诗 5:5

2 罗 1:18；申 28:15；来 9:27

3 申 27:26；加 3:10

十一问：上帝不也是慈爱的吗？

回答：上帝固然是慈爱的¹，但他也是公义的²；因此，他的公义要求干犯至高上帝之威严的罪恶，必须处以极刑，就是身体和灵魂一同受到永远的刑罚³。

1 出 20:6；34:6，7；诗 103:8，9

2 出 20:5；34:7；申 7:9-11；诗 5:4-6；来 10:30，31

3 太 25:45，46

第二部分 论人的救赎

主日 5

十二问：既然根据上帝公义的审判，我们当受今生和永世的刑罚，那么，是否有逃避这刑罚，再次得蒙上帝恩宠的方法呢？

回答：按照上帝的旨意，他的公义必须得到满足¹；因此，我们必须完全满足他的公义，若不是由我们自己补偿，便得由别人来替代²。

1 出 20:5；23:7；罗 2:1-11

2 赛 53:11；罗 8:3，4

十三问：我们自己能够做到吗？

回答：绝对不能¹；我们反而天天加增罪愆²。

1 伯 9：2 - 3；15：14 - 16

2 诗 130:3；太 6:12；罗 2:4，5

十四问：在受造者中有能为我们做到的吗？

回答：没有。首先，上帝不会因人自己所犯的罪而刑罚其他任何受造者¹；其次，仅是受造者不能担当上帝对罪恶所发出的永远愤怒的重负，从而使他人得到拯救²。

1 结 18:4，20；来 2:14-18

2 诗 130:3；鸿 1:6

十五问：那么，我们必须寻求一位怎样的中保和救主呢？

回答：一位真实¹而无罪²的人，但却比一切受造者都更有能力，同时也是真神的³。

1 林前 15:21；来 2:17

2 赛 53:9；林后 5:21；来 7:26

3 赛 7:14；9:6；耶 23:5；约 1:1；罗 8:3，4

主日 6

十六问：他为何必须是真实而无罪的人呢？

回答：他必须是一位真实的人，因为上帝的公义要求那犯了罪的人本身应当为罪补偿¹；他必须是一位无罪的人，因为本身就是罪人的人无法为他人作出补偿²。

1 罗 5:12, 15；林前 15:21；来 2:14-16

2 来 7:26, 27；彼前 3:18

十七问：他为何必须同时又是真神呢？

回答：他必须是真神，如此才能藉着他神性的大能¹，在其人性中承担上帝愤怒的重负²，为我们获得并恢复公义和生命³。

1 赛 9:5 2 申 4:24；鸿 1:6；诗 130:3

3 赛 53:5, 11；约 3:16；林后 5:21

十八问：那么，谁是那位中保，既是真神又是真实而无罪的人呢？

回答：就是我们的主耶稣基督¹；上帝使他成为我们的智慧、公义、圣洁和救赎²。

1 太 1:22-23；路 2:11；提前 2:5；3:16

2 林前 1:30

十九问：你从哪里知道这事呢？

回答：从神圣的福音。这福音是上帝自己首先在乐园里启示的¹，以后由族长²和先知³予以宣布，并由律法中的献祭和其他礼仪预表⁴，最后由他的独生爱子成就了⁵。

1 创 3:15 2 创 12:3；22:18；49:10

3 赛 53；耶 23:5, 6；弥 7:18-20；徒 10:43；来 1:1

4 利 1:7；约 5:46；来 10:1-10

5 罗 10:4；加 4:4, 5；西 2:17

主日 7

二十问：因着亚当，众人都灭亡了，是否因着基督，众人就都得救呢？

回答：不；只有那些藉着真信心连于基督，并接受他一切恩惠的人才能得救¹。

1 太 7:14；约 1:12；3:16，18，36；罗 11:16-21

二十一问：什么是真信心？

回答：真信心不仅是一种确实的知识，藉此我认定上帝在圣经中向我们所启示的一切皆为真理¹；也是一种坚定的信靠²，是由圣灵通过福音在我里面做成的工作³；使我确信，唯独出于上帝的恩典，唯独因基督的功德⁴，就白白地将赦罪及永远的公义和拯救⁵，不仅赐给别人，也赐给了我⁶。

1 约 17:3，17；来 11:1-3；雅 2:19

2 罗 4:18-21；5:1；10:10；来 4:16

3 徒 16:14；罗 1:16；10:17；林前 1:21

4 罗 3:20-26；加 2:16；弗 2:8-10

5 罗 1:17；来 10:10

6 加 2:20

二十二问：什么是基督徒所必须相信的？

回答：就是在福音里所应许我们的一切¹，也就是我们基督教不容置疑的大公信条中简略地教训我们的。

1 太 28:19；约 20:30，31

二十三问：这些信条是什么？

回答：我信上帝，全能的父，创造天地的主。

我信我主耶稣基督，上帝的独生子；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生；在本丢彼拉多手下受难，被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。

我信圣灵；

我信圣而公之教会；

我信圣徒相通；

我信罪得赦免；

我信身体复活；

我信永生。阿们。

主日 8

二十四问：怎样划分这些信条呢？

回答：划分为三部分：第一部分论圣父上帝和我们的受造；第二部分论圣子上帝和我们的救赎；第三部分论圣灵上帝和我们的成圣。

二十五问：上帝既然是独一的¹，你为何说有圣父、圣子、圣灵三位呢？

回答：因为上帝在圣经中是这样启示他自己的²，这三个不同的位格乃是独一、真实、永恒的上帝。

1 申 6:4；赛 44:6；45:5；林前 8:4，6

2 创 1:2，3；赛 61:1；63:8-10；太 3:16，17；28:18，19；路 4:18；约 14:26；15:26；林后 13:14；加 4:6；多 3:5，6

主日 9

二十六问：当你说「我信上帝，全能的父，创造天地的主」，你相信的是什么呢？

回答：我相信我们主耶稣基督的永恒之父，从无中创造天地¹，以及其中的一切，又用他永恒的预旨和护理托住并治理它们²，他因他儿子基督的缘故，作我的上帝和天父³。我相信他必供给我身体和灵魂一切的需要⁴，对此我毫无怀疑；此外，在这流泪谷，凡他所降在我身上的灾难，都会变为对我有益的⁵；因为他既是无所不能的上帝⁶，便能如此行，并且他既是一位信实的天父，也愿意如此行⁷。

1 创 1-2；出 20:11；伯 38-39；诗 33:6；赛 44:24；徒 4:24；14:15

2 诗 104:27-30；太 6:30；10:29；弗 1:11

3 约 1:12，13；罗 8:15，16；加 4:4-7；弗 1:5

4 诗 55:22；太 6:25，26；路 12:22-31

5 罗 8:28

6 创 18:14；罗 8:31-39

7 太 6:32，33；7:9-11

主日 10

二十七问：你所了解的上帝的护理是什么？

回答：上帝用无所不能，无所不在的能力¹，犹如用他的手一样，托住天地万物²，并且管理它们，以致一草一木，天晴下雨，丰年荒年，饮食起居，健康疾病，富足贫穷³，一切都非偶然发生⁴，而是出于上帝之手⁵。

1 耶 23:23，24；徒 17:24-28

2 来 1:3

3 耶 5:24；徒 14:15-17；约 9:3；箴 22:2

4 箴 16:33

5 太 10:29

二十八问：我们知道上帝创造万有，并一直藉着护理之工维系万物，有什么益处呢？

回答：我们可以在患难中忍耐¹，在顺境中感恩²；对于将来临到我们的一切，能坚定地信靠信实的天父上帝，任何受造物都不能使我们与他的爱隔绝³。因为万物都在他的手中，他若不许，它们动也不能动⁴。

1 伯 1:21，22；诗 39:10；雅 1:3

2 申 8:10；帖前 5:18

3 诗 55:22；罗 5:3-5；8:38-39

4 伯 1:12；2:6；箴 21:1；徒 17:24-28

主日 11

二十九问：上帝的儿子为何起名叫耶稣，即救主呢？

回答：因为他把我们从罪恶里拯救出来¹；我们不当向其他任何人寻求拯救，也不能从其他任何人得着拯救²。

1 太 1:21；来 7:25

2 赛 43:11；约 15:4，5；徒 4:11，12；提前 2:5

三十问：这样，那些向圣徒、自己、或其他地方寻求拯救和幸福的人，真是相信独一的救主耶稣吗？

回答：不。虽然他们也许在言语上夸耀他，但在行为上却否认独一的救主耶稣¹。要么耶稣不是完全的救主，要么凡用真信心接受这位救主的，就必定在他里面，找到为他们得救所必需的一切²。

1 林前 1:12，13；加 5:4

2 西 1:19，20；2:10；约壹 1:7

主日 12

三十一问：为何他被称为基督，即受膏者呢？

回答：因为他被圣父上帝所立，又被圣灵所膏¹，作我们的大先知和教师²，他完全向我们启示上帝关乎我们救赎奥秘的预旨³；他也是我们惟一的大祭司⁴，一次献上他的身体，救赎了我们⁵，并且永远活着，替我们向上帝不住地代求⁶；他又是我们永远的大君王⁷，用他的话语和圣灵统管我们，护卫并保守我们在他为我们所买赎的救赎之乐中⁸。

1 诗 45:7；来 1:9；赛 61:1；路 4:18；路 3:21，22

2 申 18:15；徒 3:22

3 约 1:18；15:15

4 诗 110:4；来 7:17

5 来 9:12；10:11-14

6 罗 8:34；来 9:24；约壹 2:1

7 亚 9:9；太 21:5；路 1:33

8 太 28:18-20；约 10:28；启 12:10，11

三十二问：你为何被称为基督徒呢？

回答：因为我藉着信心¹而成为基督的肢体，因此在他的恩膏上有份²；以致于我也可以承认他的名³，把自己作为感恩的活祭献给他⁴，又可以用自由和无亏的良心，在今生今世与罪恶和魔鬼争战⁵，并且从此以后，与他一同作王，掌管万物，直到永远⁶。

1 林前 12:12-27

2 珥 2:28；徒 2:17；约壹 2:27

3 太 10:32；罗 10:9，10；来 13:15

4 罗 12:1；彼前 2:5，9

5 加 5:16-17；弗 6:11；提前 1:18，19

6 太 25:34；提后 2:12；罗 5:17；启 5:10

主日 13

三十三问：既然我们也是上帝的儿女，他却为何被称为上帝的独生子呢？

回答：因为惟有基督是上帝永恒的、本来的儿子¹；我们却是因他的缘故，靠着恩典，被收纳为上帝的儿女²。

1 约 1:1-3, 14, 18; 3:16; 罗 8:32; 来 1; 约壹 4:9

2 约 1:12; 罗 8:14-17; 加 4:6; 弗 1:5, 6

三十四问：你为何称他为主呢？

回答：因为他不是用金银，乃是用他的宝血¹，从罪恶和魔鬼一切的权势下，拯救了我们的身体和灵魂²，叫我们归于他，唯独作他自己的产业³。

1 彼前 1:18, 19

2 林前 6:20; 提前 2:5, 6

3 西 1:13, 14; 来 2:14, 15

主日 14

三十五问：「因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生」，是什么意思？

回答：意即上帝永恒的儿子 - he现在是并且永远是永恒的真神¹ - 因圣灵的运行²，自己取了由童贞女马利亚的血肉而来的人性³，为要成为大卫真正的后裔⁴，凡事与他的弟兄一样⁵，只是没有犯罪⁶。

1 约 1:1；10:30-36；罗 1:3；9:5；西 1:15-17；约壹 5:20

2 路 1:35

3 太 1:18-23；约 1:14；加 4:4；来 2:14

4 撒下 7:12-16；诗 132:11；太 1:1；路 1:32；罗 1:3

5 腓 2:7；来 2:17

6 来 4:15；7:26，27

三十六问：你从基督圣洁的成孕和出生得了什么恩惠呢？

回答：我得的恩惠是¹：他作了我的中保，并用他的纯全和圣洁，在上帝面前遮盖我的罪，我本是在罪中成胎的²。

1 提前 2:5，6；来 9:13-15

2 罗 8:3，4；林后 5:21；加 4:4，5；彼前 1:18，19

主日 15

三十七问：当你说他「受难」时，是什么意思呢？

回答：意即他活在地上的整个时期，特别是最后阶段，在身体和灵魂里，担当了上帝对全人类罪恶的忿怒¹，以便藉他的受难，作为唯一的赎罪祭²，可以救赎我们的身体和灵魂脱离永远的沉沦³，并为我们取得上帝的悦纳、公义和永生⁴。

1 赛 53；提前 2:6；彼前 2:24；3:18

2 罗 3:25；林前 5:7；弗 5:2；来 10:14；约壹 2:2；4:10

3 罗 8:1-4；加 3:13；西 1:13；来 9:12；彼前 1:18，19

4 约 3:16；罗 3:24-26；林后 5:21；来 9:15

三十八问：他为何在审判官「本丢彼拉多手下」受难呢？

回答：他虽是无辜的，却被世上的审判官定罪¹，以使我们从自身当受的无法回避的上帝严厉的审判中被拯救出来²。

1 路 23:13-24；约 19:4，12-16

2 赛 53:4，5；林后 5:21；加 3:13

三十九问：他「被钉于十字架」，比起别样的死法，有什么特殊的意义吗？

回答：有。因为在十字架上的受死是上帝所咒诅的，由此我确知他已把那加于我身上的咒诅担在了自己身上¹。

1 申 21:23；加 3:13

主日 16

四十问：基督为何必须自己降卑，以至「受死」呢？

回答：因为按照上帝的公义和真理¹，除上帝儿子的受死之外，没有别的补偿之法²。

1 创 2:17

2 罗 8:3；腓 2:8；来 2:9，14，15

四十一问：他为何被「埋葬」了？

回答：他被埋葬，证明他确实死了¹。

1 赛 53:9；约 19:38-42；徒 13:29；林前 15:3-4

四十二问：基督既为我们死了，为何我们还要死呢？

回答：我们的死不是补偿我们的罪，而是废止罪，并进入永生¹。

1 约 5:24；腓 1:21-23；帖前 5:9-10

四十三问：我们从基督在十字架上的牺牲和受死，另外还得到什么恩惠呢？

回答：藉着基督在十字架上的牺牲和受死，我们的旧人与他同钉十字架，同死同埋葬¹；以使肉体的情欲在我们里面不能再作王²；相反我们可以把自己献给基督，作为感恩的祭物³。

1 罗 6:5-11；西 2:11-12

2 罗 6:12-14

3 罗 12:1；弗 5:1，2

四十四问：为何加上「降在阴间」呢？

回答：好使我在极大的愁苦和试探中，可以确信我的主耶稣基督，藉他在一切苦难中所经历的¹，尤其是在十字架上所遭受的那无法言表的惨痛、苦楚和惊恐，已经拯救我脱离了地狱的惨痛和苦楚，并使我因此可以得着完全的安慰²。

1 诗 18:5，6；116:3；太 26:36-46；27:45；来 5:7-10

2 赛 53

主日 17

四十五问：我们从基督的复活得了什么恩惠呢？

回答：第一，他藉着复活战胜了死亡，叫我们分享他藉死为我们所取得的公义¹；第二，我们现在也因他复活的大能，得着新生命²。第三，基督的复活成为我们将来荣耀复活的确实保证³。

1 罗 4:25；林前 15:16-20；彼前 1:3-5

2 罗 6:5-11；弗 2:4-6；西 3:1-4

3 罗 8:11；林前 15:12-23；腓 3:20, 21

主日 18

四十六问：你怎样理解他「升天」呢？

回答：就是基督在门徒眼前从地上被接到天上¹，为我们的益处²继续留在那里，直到再来审判活人死人³。

1 可 16:19；路 24:50，51；徒 1:9-11

2 罗 8:34；来 4:14；7:23-25；9:24

3 太 24:30；徒 1:11

四十七问：按他所应许的，基督岂不是要与我们同在，直到世界的末了吗？

回答：基督是真人，也是真神。按他的人性而言，他现在不在地上¹；但按他的神性、尊荣、恩典和圣灵而言，他无时无刻不在我们中间²。

1 太 26:11；约 16:28；17:11；徒 3:19-21；来 8:4

2 太 28:18-20；约 14:16-19；16:13

四十八问：若说基督的人性不在其神性所到之处，这岂不是说他的二性是彼此分开的吗？

回答：绝非如此。因为神性是不受限制的，是无所不在的¹，就必然超乎其所取人性的范围，但却依然与人性联合²。

1 耶 23:23，24；徒 7:48，49

2 约 1:14；3:13；西 2:9

四十九问：我们从基督升天得了什么益处？

回答：第一，他在天上他父面前作我们的代求者¹；第二，我们的主耶稣基督的肉身天上，这就确实保证，基督作为我们的头，也要把我们这些作他肢体的带到他那里去²；第三，他差遣圣灵作为保证³，藉着圣灵的能力，我们不求地上的事，但求天上的事，那里有基督坐在上帝的右边⁴。

1 罗 8:34；约壹 2:1

2 约 14:2；17:24；弗 2:4-6

3 约 14:16；徒 2:33 林后 1:21，22；5:5

4 西 3:1-4

主日 19

五十问：为何加上「坐在上帝的右边」呢？

回答：因为基督升到天上，为的是作为教会的元首到父那里¹，父藉着他统管万有²。

1 弗 1:20-23；西 1:18

2 太 28:18；约 5:22，23

五十一问：我们从元首基督的这种荣耀得着什么益处呢？

回答：第一，他藉着他的圣灵，把属天的美德浇灌在我们这些作为他的肢体的人身上¹；第二，他藉着他的大能，护卫并保守我们，抵挡他一切的仇敌²。

1 徒 2:33；弗 4:7-12

2 诗 2:9；110:1，2；约 10:27-30；启 19:11-16

五十二问：基督「将来必从那里降临，审判活人死人」，这对你有什么安慰？

回答：使我在诸般的忧愁和逼迫之中，昂首仰望将来必要从天降临，施行审判的那一位，他曾在上帝的审判台前，代我献上了自己，除去了我一切的咒诅¹；那时，他要判定他和我一切的仇敌有罪，把他们撇弃在永远的沉沦中，却要把我和一切选民都带到他自己那里，享受天上的福乐和荣耀²。

1 路 21:28；罗 8:22-25；腓 3:20，21；多 2:13，14

2 太 25:31-46；帖前 4:16，17；帖后 1:6-10

主日 20

五十三问：论到圣灵，你相信什么呢？

回答：第一，我相信圣灵与圣父、圣子同为永恒的真神¹；第二，他是赐给我的²，他用真信心使我与基督及其一切恩惠有份³，为的是安慰我⁴，永远与我同在⁵。

1 创 1:1，2；太 28:19；徒 5:3，4；林前 3:16

2 林前 6:19；林后 1:21，22；加 4:6；弗 1:13

3 加 3:14；彼前 1:2

4 约 15:26；徒 9:31

5 约 14:16，17；彼前 4:14

主日 21

五十四问：论到「圣而公之教会」，你相信什么呢？

回答：我相信这教会就是上帝的儿子¹，从全人类当中²，自世界之始至世界之末³，藉着他的圣灵和圣言⁴，为自己聚集、护卫并保守的一群选民⁵。目的是叫他们得享永生⁶，并且使他们在真道上同归于一⁷；并且我是⁸，也永远是这团体里活泼的一员⁹。

1 约 10:11；徒 20:28；弗 4:11-13；西 1:18

2 创 26:4；启 5:9 3 赛 59:21；林前 11:26

4 罗 1:16；10:14-17；弗 5:26

5 诗 129:1-5；太 16:18；约 10:28-30

6 罗 8:29；弗 1:3-14 7 徒 2:42-47；弗 4:1-6

8 约壹 3:14，19-21

9 诗 23:6；约 10:27，28；林前 1:4-9；彼前 1:3-5

五十五问：对于「我信圣徒相通」，你是怎样理解的？

回答：第一，所有信徒都是基督的肢体，因而与他及其一切的丰富和恩赐有份¹；第二，每个信徒都有责任自觉地甘心乐意地使用自己的恩赐，使其他肢体得益处，得救恩²。

1 罗 8:32；林前 6:17；12:4-7，12，13；约壹 1:3

2 罗 12:4-8；林前 12:20-27；13:1-7；腓 2:4-8

五十六问：论到「我信罪得赦免」，你是怎样相信的？

回答：我相信上帝因基督补罪的缘故，不再记念我的罪¹，也不记念我一生中必须与之争战的罪性²；反而仁慈地将基督的义归于我，使我永远不在上帝的审判台前被定罪³。

1 诗 103:3，4，10，12；弥 7:18，19；林后 5:18-21；约壹 1:7；2:2

2 罗 7:21-25

3 约 3:17，18；5:24；罗 8:1，2

主日 22

五十七问：「我信身体复活」，这带给你什么安慰呢？

回答：在我死后，不仅我的灵魂立刻被带到我的元首基督那里¹，我的身体也要因基督的大能活过来，与我的灵魂再次联合，并要与基督荣耀的身体相似²。

1 路 16:22；23:43；腓 1:21-23

2 伯 19:25，26；林前 15:20，42-46，54；腓 3:21；约壹 3:2

五十八问：「我信永生」，你从中得着什么安慰呢？

回答：既然我现在从心里就已经开始经历到那永恒的快乐¹，此生之后我也要得着那眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的完全的福乐，并在其中永远地赞美上帝²。

1 约 17:3；罗 14:17；林后 5:2，3

2 约 17:24；林前 2:9

主日 23

五十九问：你相信以上这些信条，对你有何帮助呢？

回答：这使我在上帝面前，在基督里称义，并且成为永生的承受者¹。

1 哈 2:4；约 3:36；罗 1:17；5:1，2

六十问：你怎样在上帝面前称义呢？

回答：惟独藉着对耶稣基督的真信心¹。尽管我的良心控告我严重地干犯了上帝的一切诫命，从来没有遵守其中任何一条²，并且仍然倾向于各样的罪恶³，然而上帝出于白白的恩典⁴，并非出于我的任何功德⁵，将基督完全的补罪、公义和圣洁归于我⁶，好像我本来就没有罪，也从来没有犯过罪，又好像我自己作成了基督为我所作成的一切顺服⁷，只要我用信心接受这些恩惠就够了⁸。

1 罗 3:21-28；加 2:16；弗 2:8，9；腓 3:8-11

2 罗 3:9，10

3 罗 7:23

4 罗 3:24；弗 2:8

5 申 9:6；结 36:22；多 3:4，5

6 罗 4:3-5；林后 5:17-19；约壹 2:1，2

7 罗 4:24，25；林后 5:21

8 约 3:18；徒 16:30，31；罗 3:22

六十一问：你为何说唯独因信称义呢？

回答：我在上帝面前得蒙悦纳，并不是因为我的信心有什么价值；而是因为基督的补罪、公义和圣洁，成为我在上帝面前的义¹。并且，我惟独藉着信心接受此义，使它成为我自己的义，此外别无他法²。

1 林前 1:30，31；2:2

2 罗 10:10；约壹 5:10-12

主日 24

六十二问：为什么我们的善行不能作为我们在上帝面前的义，或者至少是一部分呢？

回答：因为能在上帝审判台前成立的义，必须是绝对完全的义，完全合乎上帝的律法¹。然而，即使我们今生那最佳的善行，也都是不完全的，都是被罪玷污了的²。

1 申 27:26；加 3:10

2 赛 64:6

六十三问：我们的善行既然算不了什么，上帝为何要在今生和来世加以奖赏呢？

回答：奖赏并不是由善行赚取的¹，乃是出于上帝的恩典²。

1 太 5:12；来 11:6

2 路 17:10；提后 4:7，8

六十四问：这教义岂非使人怠慢不敬吗？

回答：绝不会。因为凡是藉着真信心被接在基督里的人，不能不结出感恩的果子¹。

1 太 7:18；路 6:43-45；约 15:5

主日 25

六十五问：我们既然惟独因信与基督及其一切恩惠有份，这信是从何而来的呢？

回答：这信从圣灵而来¹。圣灵藉着福音的传讲在我们心里作工，生发信心²，并藉着圣礼的施行来加以印证³。

1 约 3:5；林前 2:10-14；弗 2:8；腓 1:29

2 罗 10:17；彼前 1:23-25

3 太 28:19，20；林前 10:16

六十六问：圣礼是什么？

回答：圣礼是圣洁的、可见的标志和印记。上帝设立圣礼，藉着圣礼的施行，他可以更完全地向我们宣布并印证福音的应许¹，即他因基督一次在十字架上所完成的牺牲，白白地把赦罪和永生赐给我们²。

1 创 17:11；申 30:6；罗 4:11

2 太 26:27，28；徒 2:38；来 10:10

六十七问：那么，圣言与圣礼的设立，目的都是为指引我们相信耶稣基督在十字架上的牺牲乃是得救的唯一基础吗？

回答：诚然如此；因为圣灵在福音里教训我们，又藉着圣礼向我们保证，我们的救恩全靠基督在十字架上一次献上的牺牲¹。

1 罗 6:3；林前 11:26；加 3:27

六十八问：基督在新约中设立了多少圣礼？

回答：两个：洗礼和圣餐¹。

1 太 28:19，20；林前 11:23-26

主日 26

六十九问：洗礼怎样表明并印证基督在十字架上一次献上的牺牲，使你得益呢？

回答：乃是这样：基督指定了这外在水洗¹，并加上他的应许，使我因他的宝血和圣灵，得以洗净灵魂一切污秽，即所有罪恶，恰如通常用水洗去身体的污秽一般²。

1 太 28:19

2 太 3:11；可 16:16；约 1:33；徒 2:38；罗 6:3，4；彼前 3:21

七十问：被基督的宝血与圣灵洗净，这是什么意思呢？

回答：被基督的宝血洗净，就是藉着恩典，因基督在十字架上为我们牺牲所流出的宝血，我们白白地得蒙上帝的赦罪¹；被圣灵洗净，就是被圣灵更新，分别为圣，作基督的肢体，叫我们越来越多地向罪而死，敬虔度日，无有瑕疵²。

1 结 36:25；亚 13:1；弗 1:7；来 12:24；彼前 1:2；启 1:5；7:14

2 约 3:5-8；罗 6:4；林前 6:11；西 2:11，12

七十一问：基督在哪里应许他要用他的宝血与圣灵洗净我们，恰如洗礼的水洗净呢？

回答：他在设立洗礼的命令中，他如此说：「所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗」¹「信而受洗的必然得救；不信的必被定罪。」² 圣经上称洗礼为重生的洗和除去罪恶的洗，也都重述了这一应许³。

1 太 28:19 2 可 16:16 3 多 3:5；徒 22:16

主日 27

七十二问：外在的水洗便能洗去罪恶吗？

回答：绝对不能。因为只有耶稣基督的宝血与圣灵才能洗净我们一切的罪¹。

1 太 3:11；彼前 3:21；约壹 1:7

七十三问：圣灵为何称洗礼是重生和除去罪恶的洗呢？

回答：上帝如此说并非没有重大原因：他不仅藉此教训我们，正如身体的污秽用水洗去一般，我们的罪也用基督的宝血与圣灵洗去¹；而且，他更是藉此神圣的保证和标记，使我们确知灵魂的罪恶真的得以洗净，正如我们的身体用水洗净一样²。

1 林前 6:11；启 1:5；7:14

2 可 16:16；徒 2:38；罗 6:3，4；加 3:27

七十四问：婴孩也要受洗吗？

回答：是的。因为他们既然与父母同属上帝的圣约和教会¹，并且有因基督的宝血得救赎脱离罪，并领受赐人信心之圣灵的应许，这应许赐予他们正如赐给他们父母的一样²；因此，他们也藉那作为圣约标记的洗礼，被接入基督教会中，并且有别于不信者的儿女³，正如在旧约中藉着割礼所达成的⁴，这割礼已由新约的洗礼代替⁵。

1 创 17:7；太 19:14

2 诗 22:11；赛 44:1-3；徒 2:38，39；16:31

3 徒 10:47；林前 7:14

4 创 17:9-14

5 西 2:11-13

主日 28

七十五问：圣餐怎样向你表明并印证你与基督在十字架上一次完成的牺牲及其一切恩惠有份呢？

回答：乃是这样：基督已经吩咐我和众信徒吃这擘开的饼，喝这杯，为的是纪念他；并且赐给以下的应许¹：首先，他的身体在十字架上为我而舍，为我破碎，他的宝血为我而流，正如我亲眼看见主的饼为我擘开，主的杯递给我一样确实；其次，他那被钉的身体和流出的宝血，喂养我的灵魂，直到永生，正如我从牧师的手里接受，并亲尝主的饼和杯，作为基督的身体和宝血的标记一般确实。

1 太 26:26-28；可 14:22-24；路 22:19，20；林前 11:23-25

七十六问：吃基督被钉的身体，喝他所流的宝血，这是什么意思呢？

回答：这不仅是指我们用信心领受基督的一切苦难和受死，藉此获得赦罪和永生¹，也是指藉着居于基督和我们里面的圣灵，渐渐地连于他圣洁的身体²。这样，虽然他在天上³，我们在地，我们还是他肉中的肉，骨中的骨⁴，并且永远靠着同一位圣灵活着，由同一位圣灵掌管，正如身上的肢体靠着一个灵魂生存，由一个灵魂掌管一样⁵。

1 约 6:35，40，50-54

2 约 6:55，56；林前 12:13

3 徒 1:9-11；3:21；林前 11:26；西 3:1

4 林前 6:15，17；弗 5:29，30；约壹 4:13

5 约 6:56-58；15:1-6；弗 4:15，16；约壹 3:24

七十七问：基督在何处应许信徒吃这擘开的饼，喝这杯的时候，他就这样用自己的身体和宝血喂养他们呢？

回答：关于设立圣餐，经上这样记着说¹：「主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开说：『这是我的身体，为你们舍的；你们应当如此行，为的是纪念我。』饭后，也照样拿起杯来，说：『这杯是用我的血所立的新约；你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。』你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。」（林前十一 23-26）使徒保罗反复重申这一应许，说：「我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼，一个身体；因为我们都是分受这一个饼。」（林前十 16-17）

1 太 26：26 - 28；可 14：22 - 24；路 22：19-20

主日 29

七十八问：饼和酒成为基督的真身体和宝血吗？

回答：绝对没有。洗礼中的水并未变为基督的宝血，水本身也无法洗净罪恶，只不过是上帝所设立的标记和保证而已¹；同样，圣餐中的饼本身也没有变为基督真正的身体²，而只是照圣礼的本质和属性³，称为基督的身体⁴。

1 弗 5:26；多 3:5

2 太 26:26-29

3 创 17:10，11；出 12:11，13；林前 10:3，4；彼前 3:21

4 林前 10:16，17；11:26-28

七十九问：那么，基督为何称饼为他的身体，杯为他的血，或用血所立的新约；并且使徒保罗也说同领基督的身体和血呢？

回答：基督这样说，并非没有重大的原因：他不仅藉此教训我们，正如饼酒维持今世的生命，他被钉的身体和流出来的宝血，也是那维持我们灵魂存到永生的真正饮食¹；更重要的是，当我们为纪念他而领受这些圣洁的标记时，他用这可见的标记和保证向我们担保，藉着圣灵的运行，我们实在是分享他的真身体和宝血²；而且，他一切的苦难和顺服也确实是我们自己的，好像我们自己受了苦，为我们的罪向上帝作出了补偿一样³。

1 约 6:51，55

2 林前 10:16，17；11:26

3 罗 6:5-11

主日 30

八十问：圣餐与天主教的弥撒有何不同？

回答：圣餐向我们证明，藉着耶稣基督一次在十字架上所献的祭，我们的罪完全得了赦免¹；并且，我们藉着圣灵被接入基督里²。他那具有人性的身体，现今不在地上，乃在天上，在圣父的右边³，在那里受我们的敬拜⁴。但弥撒教训人说，除非神甫天天为人献上基督，活人死人都不能因基督的受苦而得享赦罪；它又教训人说，基督的肉身在这饼酒里，因此基督应在它们里面受敬拜。所以，弥撒在本质上否定了耶稣基督一次完成的献祭和苦难，不过是一种可咒诅的偶像崇拜而已。

1 太 26:28；约 19:30；来 7:27；9:12，25，26；10:10-18

2 林前 6:17；10:16，17

3 约 20:17；徒 7:55，56；来 1:3；8:1

4 约 4:21-24；腓 3:20；西 3:1；帖前 1:10

八十一问：谁可来到主的桌前？

回答：就是那些因自己的罪而真心痛悔，并且相信因基督的缘故罪得赦免，后来的软弱也藉着基督的受苦和受死而得蒙遮盖的人；他们也渴望信心更得坚固，生活更加圣洁。但那些拒不真心归向上帝、假冒为善的人，乃是在吃喝自己的罪¹。

1 林前 10:19-22；11:26-32

八十二问：那些在言语和行为上，显出自己不信不敬的，也可以领受圣餐吗？

回答：不可。因为如此行，乃是褻渎上帝的圣约，招惹他的忿怒降在全会众身上¹；所以，按照基督和使徒的吩咐，基督教会负责任使用掌管天国钥匙的权柄，摒除这种人，直到他们在生活上显明已经归正时为止。

1 诗 50:16；赛 1:11-17；林前 11:17-34

主日 31

八十三问：天国的钥匙是什么？

回答：就是圣洁福音的宣讲和教会的惩戒（即逐出基督教会）；藉此二者，天国向信者开放，向不信者关闭¹。

1 太 16:19；约 20:21-23

八十四问：天国是怎样藉着圣洁福音的宣讲开放或关闭呢？

回答：乃是这样：照着基督的吩咐，要向一切信徒宣讲并公开作见证说，只要他们用真信心接受福音的应许，他们一切的罪就由上帝因基督的功德真得赦免了；反之，要向一切不信的和假冒为善的人说，如果他们仍不归正，上帝的忿怒和永远的定罪就会无可逃避地常在他们身上；上帝照此福音的见证，在今生和来世施行审判¹。

1 太 16:19；约 3:31-36；20:21-23

八十五问：天国怎样由教会的惩戒开放或关闭呢？

回答：乃是这样：照基督的吩咐，若有称为基督徒的，教义不正或生活不检，经过多次劝告，仍然置若罔闻，便要向教会长老们告发他；若他仍然藐视不听，便由教会长老们禁止他领圣餐，把他摒除于教会之外，同时上帝也把他摒除于基督的国度以外¹；但若他答应悔改，并有实际的表现，便可重新接纳他作为基督及其教会的肢体²。

1 太 18:15-20；林前 5:3-5；11-13；帖后 3:14，15

2 路 15:20-24；林后 2:6-11

第三部分 论感恩的生活

主日 32

八十六问：既然我们不靠自己的任何功德，唯独藉着由基督而来的恩典，从愁苦中被拯救出来，那么，为何还须行善呢？

回答：因为基督既用他的宝血救赎了我们，便也照他自己的形像，藉着圣灵更新我们，好使我们用整个的生命，表明对上帝赐福的感恩¹，而他自己也可因我们得称赞²；其次，我们自己也可以因为有了信心的果子³，而确知自己有了信心，并且由于我们生命中敬虔的生活，使我们可以赢得他人归向基督⁴。

1 罗 6:13；12:1,2；彼前 2:5-10

2 太 5:16；林前 6:19，20

3 太 7:17，18；加 5:22-24；彼后 1:10，11

4 太 5:14-16；罗 14:17-19；彼前 2:12；3:1，2

八十七问：那些不知感恩，在邪恶生活中拒不转向上帝的人，能否得救呢？

回答：绝对不能。因为圣经说，不贞的、拜偶像的、淫乱的、偷窃的、贪婪的、醉酒的、诽谤人的、抢劫人的，或诸如此类的人，都不能承受上帝的国¹。

1 林前 6:9，10；加 5:19-21；弗 5:5，6；约壹 3:14

主日 33

八十八问：真归正包含多少事呢？

回答：包含两件事：治死旧人，活出新人¹。

1 罗 6:1-11；林前 5:7；林后 5:17；弗 4:22-24；西 3:5-10

八十九问：什么是治死旧人？

回答：即真心为罪忧伤，痛悔自己得罪了上帝；并且对罪恶越来越恨恶，逃离远之¹。

1 诗 51:3, 4, 17；珥 2:12, 13；罗 8:12, 13；林后 7:10

九十问：什么是活出新人？

回答：就是藉着基督，真心以上帝为乐¹，喜爱照着上帝的旨意，行各样的善事²。

1 诗 51:8, 12；赛 57:15；罗 5:1；14:17

2 罗 6:10, 11；加 2:20

九十一问：什么是善事呢？

回答：惟独那些出于真信心¹，并且是照着上帝的律法²，目的是为了上帝的荣耀³，并非基于我们自己的幻想或人的规条而行的事，才是善事⁴。

1 约 15:5；罗 14:23；来 11:6

2 利 18:4；撒上 15:22；弗 2:10

3 林前 10:31

4 申 12:32；赛 29:13；结 20:18, 19；太 15:7-9

主日 34

九十二问：什么是上帝的律法？

回答：上帝说了以下的话¹：

第一条诫命：「我是耶和华你的上帝，曾将你从埃及地为奴之家领出来。除了我以外，你不可有别的神。」

第二条诫命：「不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形像，仿佛上天、下地和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像；也不可事奉他，因为我耶和华你的上帝是忌邪的上帝。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；爱我，守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。」

第三条诫命：「不可妄称耶和华你上帝的名，因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。」

第四条诫命：「当記念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工；但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日；这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息；所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。」

第五条诫命：「当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上，得以长久。」

第六条诫命：「不可杀人」。

第七条诫命：「不可奸淫」。

第八条诫命：「不可偷盗」。

第九条诫命：「不可作假见证陷害人」。

第十条诫命：「不可贪恋人的房屋，也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的」。

¹ 出 20:1-17；申 5:6-21

九十三问：怎样划分这些诫命？

回答：划分为两块法版：第一块有四条诫命，教训我们对上帝的责任；第二块有六条诫命，教训我们对邻舍的责任¹。

¹ 太 22:37-40

九十四问：在第一条诫命里，上帝吩咐什么？

回答：正如我恳切地渴慕自己的灵魂得救一样，我当逃避一切偶像崇拜¹、巫术、邪术、迷信²，以及对圣徒或其他受造者的求告³；并且，我应当正确地学习认识独一的真神⁴，惟独信靠他⁵，用谦卑⁶、忍耐的心⁷顺服他，盼望惟独从他得一切的好处⁸，并且全心爱他⁹，敬畏他¹⁰，荣耀他¹¹，以至宁愿舍弃一切受造之物，也不愿稍微违背他的旨意¹²。

¹ 林前 6:9，10；10:5-14；约壹 5:21

2 利 19:31 ; 申 18:9-12

3 太 4:10 ; 启 19:10 ; 22:8 , 9

4 约 17:3

5 耶 17:5 , 7

6 彼前 5:5 , 6

7 罗 5:3 , 4 ; 林前 10:10 ; 腓 2:14 ; 西 1:11 ; 来 10:36

8 诗 104:27 , 28 ; 赛 45:7 ; 雅 1:17

9 申 6:5 ; 太 22:37

10 申 6:2 ; 诗 111:10 ; 箴 1:7 ; 9:10 ; 太 10:28 ; 彼前 1:17

11 申 6:13 ; 太 4:10 ; 申 10:20

12 太 5:29 , 30 ; 10:37-39 ; 徒 5:29

九十五问：什么是偶像崇拜？

回答：就是除信靠在圣经中自我启示的独一真神之外，信靠其它任何臆造或制造的有形无形的东西¹。

1 代上 16:26 ; 加 4:8 , 9 ; 弗 5:5 ; 腓 3:19

主日 35

九十六问：在第二条诫命里，上帝吩咐什么？

回答：我们绝不可用任何像代表上帝¹，也不可用圣经中所吩咐之外的其他任何方式敬拜他²。

1 申 4:15-19；赛 4:18-25；徒 17:29；罗 1:23

2 利 10:1-7；申 12:30；撒上 15:22，23；太 15:9；约 4:23，24

九十七问：那么，我们不可造任何像吗？

回答：上帝是不可也不能加以描摹的；至于受造者，虽可描摹，但上帝禁止我们把它们作成像顶礼膜拜，或藉此来崇拜上帝¹。

1 出 34:13，14，17；民 33:52；王下 18:4，5；赛 40:25

九十八问：难道不可把像放在礼拜堂里，作为教导平信徒的工具吗？

回答：不可。因为我们不应自以为比上帝聪明，他不要他的百姓受教于哑吧偶像¹，却要受教于圣道的活泼宣讲²。

1 耶 10:8；哈 2:18-20

2 罗 10:14，15，17；提后 3:16，17；彼后 1:19

主日 36

九十九问：在第三条诫命里，上帝吩咐什么？

回答：我们不可用咒骂¹、假誓²或不必要的宣誓³，褻渎并妄称上帝的圣名；也不可因缄默和怂恿，以致在别人这些可怕的罪上有份⁴；总而言之，我们只当用敬畏、恭敬的心称呼上帝的圣名⁵，以至他能得到我们正确的认信⁶和崇拜⁷，并在我们一切言行上得荣耀⁸。

1 利 24:10-17

2 利 19:12

3 太 5:37；雅 5:12

4 利 5:1；箴 29:24

5 诗 99:1-5；赛 45:23；耶 4:2

6 太 10:32，33；罗 10:9，10

7 诗 50:14，15；提前 2:8

8 罗 2:24；西 3:17；提前 6:1

一百问：由发誓和咒骂而褻渎上帝的圣名，是否是如此严重的罪，以致上帝的忿怒也要降在那些对此不尽力加以阻拦和禁止的人身上吗？

回答：确实如此¹。因为再没有什么罪比褻渎上帝之名更激怒上帝了。所以，他命令对触犯此罪的人，处以死刑²。

1 利 5:1

2 利 24:16

主日 37

一百零一问：那么，我们可以庄重地奉上帝的名起誓吗？

回答：可以。当掌权者要求起誓，或确有必要时，为维持并促进忠信和真理，荣耀上帝，造福邻舍，就可以起誓。这种起誓基于上帝之道¹，因此，旧约中的圣徒都曾正当地使用过²。

1 申 6:13；10:20；耶 4:1，2；来 6:16

2 创 21:24；31:53；书 9:15；撒上 24:22；王上 1:29，30；罗 1:9；林后 1:23

一百零二问：我们可以指着圣徒或其他受造物起誓吗？

回答：不可。因为合乎上帝律法的起誓乃是向上帝呼吁，他是真情实况的见证，惟独他监察人心肺腑，假若我起假誓，他必将惩罚我¹。这种尊荣是不能归于任何受造物的²。

1 罗 9:1；林后 1:23

2 太 5:34-37；23:16-22；雅 5:12

主日 38

一百零三问：在第四条诫命里，上帝吩咐什么？

回答：第一，务要坚持福音和教会教育的服事¹；特别是在安息日的时候，我更当殷勤参加上帝的教会²，聆听上帝之道³，领受圣礼⁴，与会众一起求告上帝⁵，并周济贫穷，正如基督徒当行的那样⁶。第二，我一生的日子要止息作恶，降服于主，让主藉着他的圣灵在我里面作工，这样今生便开始了那永恒的安息⁷。

1 申 6:4-9；20-25；林前 9:13，14；提后 2:2；3:13-17；多 1:5

2 申 5:5-12；诗 40:9，10；68:26；徒 2:42-47；来 10:23-25

3 罗 10:14-17；林前 14:26-33；提前 4:13

4 林前 11:23，24

5 西 3:16；提前 2:1

6 诗 50:14；林前 16:2；林后 8-9

7 赛 66:23；来 4:9-11

主日 39

一百零四问：在第五条诫命里，上帝吩咐什么？

回答：我应对父母和一切尊长表示尊敬、爱心和忠诚；顺从他们的好训诲和管教¹，并以忍耐的心包容他们的软弱²，因为上帝的旨意是要我们受他们的管理³。

1 出 21:17；箴 1:8；4:1；罗 13:1，2；弗 5:21，22；6:1-9；西 3:18-4:1

2 箴 20:20；23:22；彼前 2:18

3 太 22:21，罗 13:1-8；弗 6:1-9；西 3:18-21

主日 40

一百零五问：在第六条诫命里，上帝吩咐什么？

回答：我不可在心思、言语或外表上，更不可在行为上，由自己或假手于人诽谤、仇恨、损伤或杀害我的邻舍¹；倒要放弃一切报仇之心²；再者，我也不可伤害自己³，也不可故意自陷于任何危险之中。故此，为求禁遏谋杀之事，上帝赋予掌权者佩带刀剑的权柄⁴。

1 创 9:6；利 19:17，18；太 5:21，22；26:52

2 箴 25:21，22；太 18:35；罗 12:19；弗 4:26

3 太 4:7；26:52；罗 13:11-14

4 创 9:6；出 21:24；罗 13:4

一百零六问：这诫命仅仅是讲不可杀人吗？

回答：上帝禁止杀人时，也教训我们，他憎恶那杀人的根源，如嫉妒、恨恶、恼怒、报复之心¹；这一切在他眼中也算为杀人罪²。

1 箴 14:30；罗 1:29；12:19；加 5:19-21；雅 1:20；约壹 2:9-11

2 约壹 3:15

一百零七问：我们不这样杀人就够了吗？

回答：不。因为上帝禁止我们嫉妒、仇恨和恼怒时，就是吩咐我们爱人如己¹，向邻舍表示忍耐、和睦、温柔、慈悲和一切良善²，并尽我们的能力保护他不受伤害；甚至还要善待我们的仇敌³。

1 太 7:12；22:39；罗 12:10

2 太 5:5；路 6:36；罗 12:10，18；加 6:1，2；弗 4:2；西 3:12；彼前 3:8

3 出 23:4，5；太 5:44，45；罗 12:20

主日 41

一百零八问：第七条诫命教训我们什么？

回答：一切淫乱皆为上帝所咒诅¹；所以，我们必须全心憎恶淫乱²，无论未婚已婚，都要过贞洁、节制的生活³。

1 利 18:30；弗 5:3-5

2 犹 22，23

3 林前 7:1-9；帖前 4:3-8；来 13:4

一百零九问：在这条诫命里，上帝只是禁戒淫乱以及这类的大罪吗？

回答：既然我们的身体和灵魂都是圣灵的殿，上帝便吩咐我们保守二者纯全圣洁；因此，他禁戒一切淫乱的行为、姿态、言语、思想、欲望¹，和一切足以诱导淫乱之事²。

1 太 5:27-29；林前 6:18-20；弗 5:3，4

2 林前 15:33；弗 5:18

主日 42

一百一十问：在第八条诫命里，上帝禁止什么？

回答：上帝所禁止的偷窃和强夺¹，不仅包括那些掌权者所处罚的；而且，在上帝眼中，凡用暴力或假借权力之名，例如不公平的度量衡、货物、钱币、高利贷²，或任何被上帝所禁戒的方法，以诈取他人财物的所有邪恶手段和计谋，都是偷窃³；此外，一切贪婪⁴，以及对上帝恩赐的浪费和滥用，也是偷窃⁵。

1 出 22:1；林前 5:9, 10；6:9, 10

2 申 25:13-16；诗 15:5；箴 11:1；12:22；结 45:9-12；路 6:35

3 弥 6:9-11；路 3:14；雅 5:1-6

4 路 12:15；弗 5:5

5 箴 21:20；23:20, 21；路 16:10-13

一百一十一问：在这条诫命里，上帝对你的要求是什么呢？

回答：在各样事情上，都要尽力为他人的好处着想，正如我愿意人家怎样待我，我也要怎样待人，并且忠心工作，使我能够帮助那些有需要的人¹。

1 赛 58:5-10；太 7:12；加 6:9, 10；弗 4:28

主日 43

一百一十二问：在第九条诫命里，上帝吩咐什么？

回答：吩咐我不作假见证陷害人，不歪曲他人的话，不背后说人，不诽谤他人，不论断他人，也不可未经讯问就与他人一起对人轻率定罪¹；若是不想招惹上帝严厉的忿怒²，就当避免各样的谎言和欺诈，视之为魔鬼的作为；在判断以及其他诸事上，都要爱慕真理³，诚实地说明真相，并且承认真理；又要竭尽所能地保护并促进邻舍的好名声⁴。

1 诗 15；箴 19:5，9；21:28；太 7:1；路 6:37；罗 1:28-32

2 利 19:11，12；箴 12:22；13:5；约 8:44；启 21:8

3 林前 13:6；弗 4:25

4 彼前 3:8，9；4:8

主日 44

一百一十三问：在第十条诫命里，上帝吩咐什么？

回答：不可让那违背上帝任何诫命的倾向或思想，哪怕是一丝一毫，在心中生发；总要竭尽心力，恨恶罪恶，喜爱公义¹。

1 诗 19:7-14；139:23，24；罗 7:7，8

一百一十四问：那些归向上帝的人能全守这些诫命吗？

回答：不能。即使最圣洁的人，今生在这种顺服上也不过是刚刚起步，微不足道¹；不过，他们确实定意，不仅照着上帝的某些诫命，而是照着上帝所有的诫命开始生活²。

1 传 7:20；罗 7:14，15；林前 13:9；约壹 1:8

2 诗 1:1，2；罗 7:22-25；腓 3:12-16

一百一十五问：既然今生无人能全守十诫，上帝为何仍然命令我们严格地宣讲呢？

回答：第一，好叫我们一生一世越来越晓得我们的罪性，从而更急切地在基督里寻求赦罪和公义¹；第二，好叫我们持续不断地努力，并不住地祈求上帝赐下圣灵的恩典，从而使我们按上帝的形像日趋更新，直到此生之后，最终达至完全²。

1 诗 32:5；罗 3:19-26；7:7，24，25；约壹 1:9

2 林前 9:24；腓 3；12-14；约壹 3:1-3

主日 45

一百一十六问:为何祷告是基督徒所必须的呢?

回答:因为上帝要求我们感恩,而祷告就是感恩最主要的一个部分¹。而且,上帝只将他的恩典和圣灵赐给那些不住地诚恳向他祈求,并为此而感恩的人²。

1 诗 50:14, 15; 116:12-19; 帖前 5:16-18

2 太 7:7, 8; 路 11:9-13

一百一十七问:蒙上帝悦纳的祷告,有何特征呢?

回答:第一,我们必须发自内心地只向在圣经中启示他自己的独一真神祈求,祈求他吩咐我们所祈求的一切¹;第二,我们必须真正彻底晓得我们的需要和愁苦,好在他神圣的威严面前深深地谦卑自己²;第三,我们必须坚信,虽然我们不配,他必因我们的主基督的缘故,听允我们的祷告,正如他在圣经中所应许我们的那样³。

1 诗 145:18-20; 约 4:22-24; 罗 8:26, 27; 雅 1:5; 约壹 5:14, 15; 启 19:10

2 代下 7:14; 20:12; 诗 2:11; 34:18; 62:8; 赛 66:2; 启 4

3 但 9:17-19; 太 7:8; 约 14:13, 14; 16:23; 罗 10:13; 雅 1:6

一百一十八问:上帝吩咐我们向他祈求什么呢?

回答:向他祈求身体和灵魂所需要的一切¹,就是我们的主基督在他亲自教训我们的主祷文中所包含的。

1 太 6:33; 雅 1:17

一百一十九问:什么是主祷文?

回答:我们在天上的父,愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上,如同行在天上。我们日用的饮食,今日赐给我们。免我们的债,如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探;救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀,全是你的,直到永远,阿们¹。

1 太 6:9-13; 路 11:2-4

主日 46

一百二十问：为何基督吩咐我们称上帝为「我们的父」呢？

回答：在我们祷告的一开始，基督就提醒我们祷告的根基：我们对上帝要有小孩子一般的敬畏和信靠；即上帝因基督已成为我们的父，凡我们藉着真信心向他所祈求的，他比我们肉身的父母更不会拒绝我们¹。

1 太 7:9-11；路 11:11-13

一百二十一问：为何在这里加上「天上的父」呢？

回答：为的是叫我们对于上帝属天的威荣不存属世之想¹，并且使我们期望从他的全能，获得身体和灵魂所需要的一切²。

1 耶 23:23，24；徒 17:24，25

2 太 6:25-34；罗 8:31，32

主日 47

一百二十二问：第一祈求是什么？

回答：「愿人都尊你的名为圣。」这是求主首先使我们正确地认识他¹，在他一切彰显其权能、智慧、善良、公义、慈爱和真理的作为中，都尊他为圣，荣耀他，赞美他²。又求主使我们管理自己的一生，在思想、言语和行为上，绝不叫他的圣名受辱，反在我们的身上得着尊荣和赞美³。

1 耶 9:23，24；31:33，34；太 16:17；约 17:3

2 出 34:5-8；诗 145；耶 32:16-20；路 1:46-55，68-75；罗 11:33-36

3 诗 115:1；太 5:16

主日 48

一百二十三问：第二祈求是什么？

回答：「愿你的国降临。」这便是求主用他的话语和圣灵掌管我们，好叫我们越来越顺服他¹；求主保守并拓展他的教会²；求主败坏魔鬼的作为，和一切高抬自己、敌对他的权势，以及一切抵挡圣道的诡计³，直到他的国度完全成就，在其中，他在万物之上，为万物之主⁴。

1 诗 119:5, 105 ; 143:10 ; 太 6:33

2 诗 51:18 ; 122:6-9 ; 太 16:18 ; 徒 2:42-47

3 罗 16:20 ; 约壹 3:8

4 罗 8:22, 23 ; 林前 15:28 ; 启 22:17, 20

主日 49

一百二十四问：第三祈求是什么？

回答：「愿你的旨意行在地上，如同行在天上。」这便是求主使我们和众人舍弃自己的意愿，并且毫无怨言地顺服他的旨意，惟独他的旨意是美好的¹；这样人人都可履行自己的本分和天职²，甘心情愿，忠诚不渝，如同天上的使者所行的那样³。

1 太 7:21；16:24-26；路 22:42；罗 12:1，2；多 2:11，12

2 林前 7:17-24；弗 6:5-9

3 诗 103:20，21

主日 50

一百二十五问：第四祈求是什么？

回答：「我们日用的饮食，今日赐给我们。」这便是求主按他自己的美意，供应我们身体所需要的一切¹，叫我们承认惟独他是众善之源²。并且，若没有他的赐福，我们的管理和劳作，甚至他所赐的恩赐，都不能使我们得益³，好叫我们因此不再依靠任何受造之物，而惟独依靠他⁴。

1 诗 104:27-30；145:15，16；太 6:25-34

2 徒 14:17；17:25；雅 1:17

3 申 8:3；诗 37:16；127:1，2；林前 15:58

4 诗 55:22；62；146；耶 17:5-8；来 13:5，6

主日 51

一百二十六问：第五祈求是什么？

回答：「免我们的债，如同我们免了人的债。」这便是求主按他自己的美意，因基督宝血的缘故，不将我们这可怜罪人的诸多过犯，以及那仍旧沾在我们身上的败坏，归在我们的身上¹；正如我们在自己心里感觉到已经有了他恩典的这一确据，就是立定心志饶恕我们的邻舍一般²。

1 诗 51:1-7；143:2；罗 8:1；约壹 2:1，2

2 太 6:14，15；18:21-35

主日 52

一百二十七问：第六祈求是什么？

回答：「不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。」这便是指我们本身既然如此软弱，甚至一刻也不能站稳¹，此外，我们的死对头魔鬼²，世界³和自己的情欲⁴不断向我们进攻，恳求主用圣灵的大能保守我们，坚固我们，好叫我们在这场属灵争战中⁵不致被仇敌胜过，反而自始至终，坚定地抵挡仇敌，直到最后大获全胜⁶。

1 诗 103:14-16；约 15:1-5

2 林后 11:14；弗 6:10-13；彼前 5:8

3 约 15:18-21

4 罗 7:23；加 5:17

5 太 10:19，20；26:41；可 13:33；罗 5:3-5

6 林前 10:13；帖前 3:13；5:23

一百二十八问：你怎样结束主祷文？

回答：「因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。」这便是指我们向他祈求这一切，因为他是我们的王，是全能者，他若愿意，也能够将一切的好处赐给我们¹；好叫我们所祈求的这一切都能让他的圣名，而非我们，得着荣耀，直到永远²。

1 罗 10:11-13；彼后 2:9

2 诗 115:1；耶 33:8，9；约 14:13

一百二十九问：「阿们」的意思是什么？

回答：「阿们」意即：这些祈求确实如此，必要成就。因为上帝垂听我祈求的确定性，胜过我心里愿意为这些事向他祈求时所感觉到的¹。

1 赛 65:24；林后 1:20；提后 2:13